BUENDÍA, UN DÍA DE CAMPO

Buendía es un bello municipio de aroma medieval en la Alcarria de Cuenca. Su muralla y las cuevas del casco urbano atestiguan la herencia dejada por musulmanes y visigodos. De interés es la plaza Mayor, la Iglesia de la Asunción de estilo renacentista y la casa de la Tercia que alberga el Museo del Carro.

Desde Buendía planteamos dos excursiones, ambas en plena naturaleza. La primera opción, a 4 km del pueblo, un lugar mágico y sorprendente ideal para visitar con niños: **las Caras de Buendía**. El sitio está al abrigo de un extenso y joven pinar, asomado al pantano de Buendía entre romero, tomillo y salvia, en el paraje conocido como La Península. Aquí, el reparador de fachadas, Eulogio Reguillo, y el ceramista, Jorge Juan Maldonado, comenzaron a tallar esculturas en la piedra arenisca allá por 1992. Algunas de ellas están inspiradas en dioses de la India, budas, cruces templarias e incluso en el compositor Beethoven. La senda se recorre en una hora de tranquilo paseo.

Los amantes del senderismo pueden realizar el sendero homologado PR CU 46, que parte desde Buendía y recorre 14 kilómetros; además de la ruta de las Caras, se pasa por el mirador Peña de la Virgen y antiguos restos arqueológicos.

La segunda opción, a 12 kilómetros de Buendía y a orillas del río Guadiela, es visitar la **Ermita de Nuestra Señora de los Desamparados**. Se accede únicamente andando por un camino de 5 kilómetros, bordeado de matas y arboleda, acompañando al río en su trayecto. El destino es un precioso paraje conocido como El Sitio –cuentan fue el lugar donde se apareció la Virgen en el siglo XVI–. Las inmediaciones están acondicionadas con merenderos, fuente de agua potable, bancos y servicios. Y en verano cabe la posibilidad de darse un buen chapuzón.

En **Garcinarro** recomendamos parar a ver una de las más elegantes iglesias de la provincia, diseñada por Pedro de Albiz.

Senda de las Caras / Embalse de Buendía / Iglesia de Garcinarro / Buendía.